

Resultados negativos de la prueba COVID-19: ¿Qué significa?

Su prueba de COVID-19 dio **NEGATIVA**

Lo más probable es que no tenga COVID-19 en este momento.

Podría haber estado expuesto a COVID-19 en algún momento y no ha pasado suficiente tiempo para que la prueba lo detecte. Puede que la prueba dé positivo en una fecha posterior. Siga las instrucciones de su médico y de los departamentos de salud estatales y locales.

Si usted tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19 y dio negativo durante su cuarentena, todavía necesita completar su cuarentena de 14 días por completo antes de volver al trabajo o estar cerca de los demás.

Voltee la página para obtener más información sobre cómo seguir atento a los síntomas.

Cómo protegerse a usted y a los demás.

- **Lávese las manos a menudo** con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos con 60% de alcohol si no tiene agua y jabón.
- **No pase tiempo con personas que estén enfermas.**
- Si es posible, **mantenga al menos seis pies de distancia de otras personas** cuando salga de su hogar.
- **Quédese en su hogar** tanto como sea posible y especialmente si está enfermo.
- **No se toque los ojos, la nariz ni la boca** si no se ha lavado las manos .
- **Limpie todas las superficies "de contacto frecuente" todos los días.** Estas superficies incluyen los mostradores, las mesas, los pomos de las puertas, los accesorios del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas y las mesitas de noche.
- **Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude** o use la parte interior del codo.
- **Póngase un cubreboca** en lugares públicos, especialmente cuando es difícil mantener el distanciamiento social.



Siga atento a los síntomas



Incluso si el resultado de la prueba de COVID-19 es negativo, siga atento a los síntomas, como:

- Tos (nueva o que empeora)
- Dificultad para respirar
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Secreción nasal
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Síntoma nuevo de pérdida del sentido del gusto o del olfato

No todas las personas que tienen COVID-19 tienen todos estos síntomas. Para muchos, los síntomas son leves, sin fiebre. Algunas personas también pueden sentir fatiga o síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal. **Es importante saber que aún puede propagar (transmitir) el virus a otros, incluso si tiene síntomas leves o no tiene síntomas.**

Si usted SÍ tiene síntomas o si sus síntomas cambian, quédense en casa y busque consejo médico sobre la necesidad de hacerse la prueba de nuevo.



¿Cuáles son sus opciones si no tiene un proveedor de atención primaria?

Si tiene seguro médico, llame a su compañía de seguros y ellos pueden conectarlo con un proveedor de su red de seguros.

Si no tiene seguro médico, llame al 211 y ellos lo pueden conectar con un proveedor de atención médica que atiende a personas sin cobertura de seguro médico.

